



Abruzzo

COSTA DEI TRABOCCHI - CAMP 2024  
22-23-24 MARZO  
Loc. SAN SALVO (CH)







# PROGRAMMA:

## VENERDÌ 22 MARZO

ORE 08:00 piscina a seguire giro in bici (circa 60 km)  
La sera per chi vuole corsetta lungomare

## SABATO 23 MARZO

ORE 08:00 piscina a seguire giro lungo in bici  
nell'entroterra abruzzese e molisano!  
2 percorsi: uno di circa 60 km, l'altro di 100 km (con un pò di dislivello)  
Serata arrostiticini e birra con premiazioni della giornata.

## DOMENICA 24 MARZO

ORE 08:00 ritrovo in piscina - ORE 08:30 partenza



### **SOCIAL TRI RIDE!**

Nuoto (1.000m) + Bici (54km/660m dsl+)  
+ Corsa (circa 8 km)  
sulla Costa dei Trabocchi!

Gli allenamenti e le attività del training camp saranno considerati, dal punto di vista assicurativo, come allenamenti individuali.





## LEGENDA

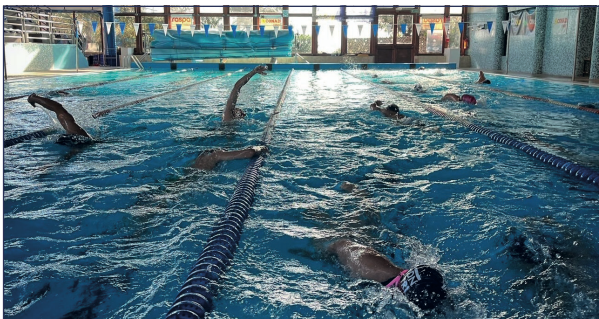
- 1A : Colline e Vigneti – Tratto Francavilla al mare – Lanciano 50 km
- 1B: Colline e Vigneti – Tratto Lanciano – Scerni 36 km
- 1C: Colline e Vigneti - Tratto Scerni - Stazione di Vasto-San Salvo 38 km
- 2: Valle del Foro 10 km
- 3: Via dei Mulini 22 km
- 4 : Cammino di San Tommaso 20 km
- 5 : Torrente Feltrino 14 km
- 6 : Crinale Frentano 17 km
- 7 : Fiume Sangro 5 km
- 8 : Scerni – Stazione Fs Casalbordino Pollutri 16 km
- 9 : Valle del Sinello 16 km
- 10: Torrente Lebbia 19 km

## INDIRIZZI UTILI:



**HOTEL**

**Gabry Park Hotel**  
 San Salvo (CH)  
[www.gabriparkhotel.it](http://www.gabriparkhotel.it)  
 Tel. 0873 347210



**PISCINA COMUNALE  
 DI SAN SALVO**  
 Via Pio IX, 5  
 San Salvo (CH)



**NUOVO POLO  
 SAN GABRIELE**  
 HUB POLISPORTIVO VASTESE

Via Silvio Pellico, 12  
 66054 Vasto (CH)



**ORGANIZZAZIONE:**



**IN COLLABORAZIONE CON GLI AMICI:**



**.info CAMP**

Cristiano 320 0582937

Beatrice 347 906121

Mattia 340 3039873

Fabio 345 3036528

A.S.D. PDNTRI  
Via Bainsizza snc - 35143 Padova (PD)  
<https://www.pdntri.com>

